Benvenuti allo Stücklhof

Noi,
Angelika, Sarah, Max, Daniel e Elias
Vi auguriamo
una vacanza rilassante.

Il nostro disiderio é avvicinare i nostri ospiti alla tradizione altoatesina, alla cultura ed alla vita del maso.

Vi vogliamo offrire un soggiorno indimenticabile.

INDICE	PAGINA
La storia dello Stücklhof	3
Il nostro maso	4
Lo stagno	5
Primavera ed estate	6 - 9
Autunno ed inverno	10 - 17
Cosa viene coltivato e prodotto nel maso	18 - 19
Usanze in Alto Adige	20 - 21
Escursioni	22
Informazioni utili per il soggiorno	23 - 28
Elenco libri	29

Un po' di storia dello Stücklhof

Lo Stücklhof è situato ad un'altitudine di circa 1370 m sotto l'Altopiano del Salto.
L'edificio originale era composto da casa e stalla. È stato costruito intorno all'anno 1781. All'inizio i prati e i boschi servivano come pascoli d`estate.
Prima che Max Gamper diventasse poprietario, il maso era gestito da Maria Santa, una donna senza figli. Viveva e lavorava assieme ad un vecchio bracciante.
Avendo una certa etá, per lui il duro lavoro diventa troppo e Maria è costretta di cercarsi un nuovo aiuto.
Nel 1986 trova Max, il secondo figlio del vicino „Willelehof". Cosí dal 1986 al 2000 Max lavora come nuovo bracciante allo Stücklhof.
Nel 2000 Maria muore e Max diventa erede della fattoria.

Dato che la vecchia costruzione non è più ristrutturabile, Max decide di abbatterla. Nel 2001, viene costruita la nuova casa attuale, compresi gli appartamenti per l'agriturismo.
Un anno dopo, nel 2002, Max si trasferisce con la sua famiglia di 5 persone (lui Max, Gerlinde, Julia, Elias e Daniel) nella nuova casa.
Nello stesso tempo ***nasce l'agriturismo.***

Max come secondo lavoro esegue la fecondazione artificiale del bestiame su tutta la zona. Gerlinde invece lavora come infermiera all' Ospedale di Bolzano.
I prati irregolari vengono livellati e bonificati, si costruisce uno stagno e col tempo si crea una fattoria imponente e ben lavorabile.

Ma poi arriva un duro colpo del destino che improvvisamente frena la loro felicità.
La moglie Gerlinde si ammala e muore dopo una lunga lotta il 13.06.2011. Ora Max si ritrova da solo con i 3 figli ed il grande maso.
Sua suocera durante questo periodo difficile lo auita dove puó.
Tutto ciò che è stato pianificato e tutte le idee vengono messe in attesa.

Passati circa 2 anni, Max incontra Angelika, la quale in attesa di Sarah lascia il suo lavoro nell'ufficio di una grande vetreria.
Si assume i compiti del maso: 4 appartamenti, figli, i lavori manuali agricoli e tutto ciò che gli appartiene.
Dopo la nascita di Sarah arriva il momento di fare rivivere i vecchi piani.

A metá dicembre 2014 inizia la costruzione del fienile. Max e suo fratello Paul tagliano gli 800 m^3 di legname. Il taglio secondo la lista del carpentiere viene fatto direttamente sul posto. Segue lo scavo con il proprio escavatore, lo spostamento della strada per l'Altopiano del Salto e infine la costruzione viene completata entro la fine del 2015.
Un'enorme prova di forza!
Il 7 dicembre 2015, dopo un solo un anno di costruzione, gli animali possono trasferirsi al maso.
Il fienile ha una delle scuderie più moderne e rispettose per gli animali della zona.

Il nostro maso

Amiamo il nostro maso. Amiamo la natura ed amiamo il nostro paese.

Lo ***Stücklhof*** è situato in una posizione idilliaca con una vista gigantesca sulle Dolomiti direttamente sotto l'Altopiano del Salto.
San Genesio é il comune con il maggior numero di ore di sole in Alto Adige.
È uno dei masi altoatesini che è stato costruito con grande attenzione ai dettagli.

TROVERAI DI PIÙ NEI BOSCHI CHE NEI LIBRI.

GLI ALBERI E LE PIETRE TI INSEGNERANNO CIÒ CHE NON SI PUÒ IMPARARE DA MAESTRI.

San Bernardo

Nelle vicinanze si trova il **NOSTRO STAGNO** con tanti pesci rossi – un luogo di pace e relax.

La sera si possono ascoltare il gracidio delle rane o anche osservare un'anatra selvatica.

A seconda della stagione, si scopre il maso sempre in maniera diversa.
Vivere **LA PRIMAVERA** allo Stücklhof significa ammirare i prati pieni di fiori di dente di leone e di croco, gli alberi, specialmente i larici, in tutte le loro sfumature di verde. Tutto fiorisce, germoglia e si possono godere le giornate più lunghe.

Nella valle spesso é giá molto caldo,
su da noi invece c'é ancora aria fresca di primavera.
Dato che l'alta stagione non è ancora iniziata,
si possono ancora godere la pace e la tranquillità.

Durante **LE ESCURSIONI** si possono trovare fiori particolarmente rari, per esempio varie specie di genziana, anemoni, orchidee selvatiche e tantissime piante di erica. Tutto riprende vita.

Siamo a vostra disposizione per eventuali **CONSIGLI SULLE PASSEGGIATE** anche nelle vicine **DOLOMITI.**
Chiedete ad Angelika.

Nei **MESI ESTIVI** la piscina comunale di San Genesio attira con un bella rinfrescata.
Soprattutto i bambini si divertono. Si trova a 1081 m s. l.m.
Invece i laghi balneabili si trovano a valle. Per esempio Il Lago di Caldaro, di Monticolo e quello di Costalovara sull‘ Altopiano del Renon.

Un giro in ***mountainbike o una bella caminata, un giro a cavallo o in carrozza*** in mezzo all'affascinante paesaggio, l’Altopiano del Salto è sempre una meraviglia.

*Se avete bisogno, possiamo darVi **gli indirizzi di contatto dei maneggi** e **dei conducenti di carrozze**.*
Inoltre a San Genesio si trovano un campo da tennis e delle piste da bowling.

Offriamo ai nostri ospiti la possibilità di accompagnarci nei prati e di aiutare nella **RACCOLTA MANUALE DEL FIENO**.
Così l'ospite sente il nostro lavoro sulla propria pelle e può
farsi ***un'idea della forza necessaria*** per svolgerlo.

Alla **FINE D'ESTATE** ed in **AUTUNNO**
il maso si veste dei colori piú belli. La vista é pura e cristallina.

I colori degli alberi passano dal giallo chiaro al rosso scuro ed ogni foglia diventa unica.
È già fresco, ma tanto più colorato. La pace assoluta ritorna.

Un'escursione in mezzo ai **PRATI DI LARICE COLORATI DI GIALLO**
è uno spettacolo indimenticabile. L'Altopiano del Salto è il più grande prato di larici dell'Europa.

Pure con **LA NEBBIA** e le prime nevicate, per chi ama la natura, è semplicemente un sogno.

Ogni **ALBA** è diversa, ma sempre emozionante.

Le **NOSTRE MANZE** pascolano ancora nei prati e i loro campanacci suonano una melodia.
Normalmente stanno sul pascolo da inizio di maggio fino a massimo metà novembre. Le mucche da munta, invece rimangono in stalla.

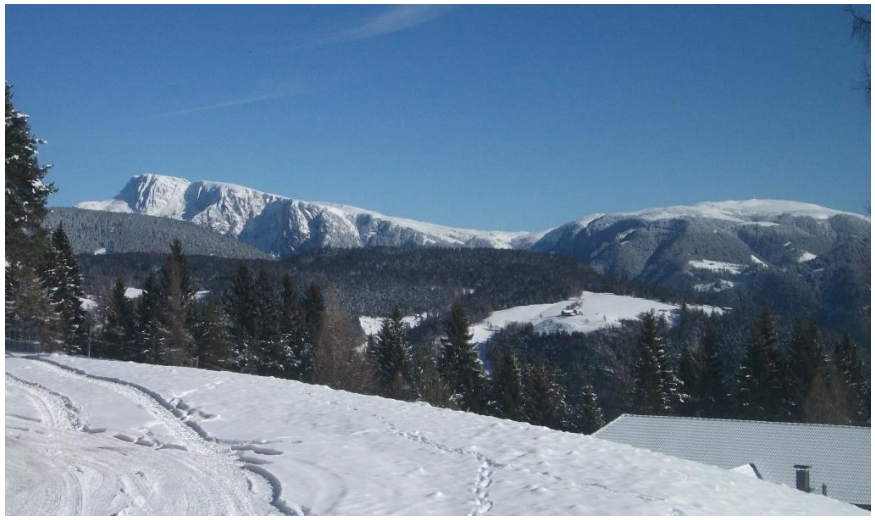
IN AUTUNNO inizia il famoso **TÖRGGELEN**.

San Genesio è il comune con il maggior numero di castagni in Alto Adige.
Da ***ottobre a fine novembre*** nei diversi agriturismi "Buschenschänke"si può gustare il cibo tipico e tradizionale del „Törggelen“.

Si organizzano ***le Settimane della castagna***. Si può gustare il VERO "Törggelen" nelle locande di Avigna e Cologna. Anche a Valas e San Genesio i ristoranti partecipanti Vi fanno degustare le prelibatezze culinarie servite intorno al castagno.
Gli escursionisti e gli intenditori possono aspettarsi un ampio programma di supporto con diverse ***escursioni guidate*** e con degustazioni.

Per ulteriori informazioni contattate ***l'Ufficio Turistico Nr. 0471/354196*** o ***Angelika***.

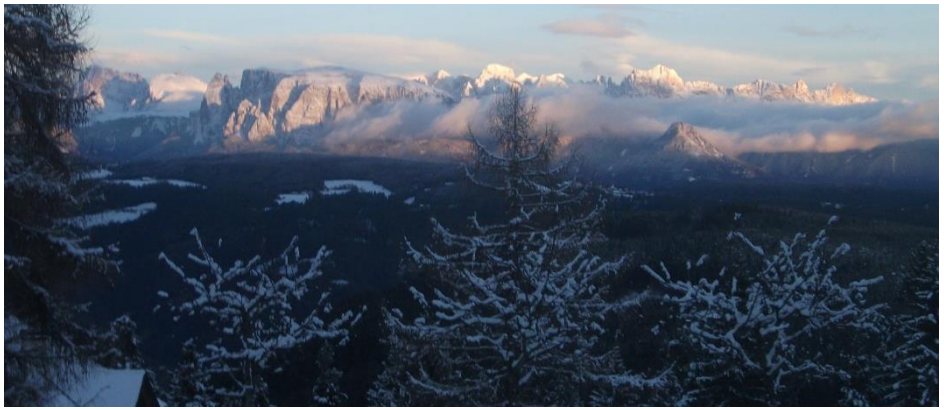
Durante **L'INVERNO** il nostro prato accanto alla casa si trasforma in una **PISTA DA SLITTINO**: puro divertimento e relax per tutta la famiglia!
Slitte e scivoli vengono messi a disposizione gratuitamente.
Passare ***il Natale*** o ***la fine dell'anno*** in montagna è un espierenza molto speciale.



Il nostro maso un’ideale **PUNTO DI PARTENZA PER DELLE ESCURSIONI CON LE CIASPOLE**.

Vivi una giornata spensierata in mezzo ad un paesaggio invernale splendido e tranquillo (niente turismo di massa e nessun pericolo di valanghe).
Le ciaspole e i bastoni da trekking possono essere noleggiate presso di noi a 10 €/giorno.
D’inverno le malghe circostanti sono per lo più aperte la domenica e i giorni festivi. Qui si possono gustare deliziose specialità altoatesine.
Inoltre, un'escursione al chiaro di luna è un'esperienza meravigliosa che non si dimentica facilmente.

L'Altopiano del Salto è altamente raccomandato per un giro in carrozza o in slitta con il famoso cavallo Haflinger.
I campi da tennis di San Genesio vengono usati come pista di pattinaggio.



Cosa viene coltivato o prodotto in fattoria?

Complessivamente allo Stücklhof gestiamo
circa ***21 ettari di prati*** e ***18 ettari di foresta***.
Con condizioni di tempo buoni quasi tutta l'area viene falciata 3 volte.
Ma prima che i prati possano essere falciati, bisogna concimarli con letame o liquame. Questo lavoro viene fatto in autunno o in primavera. Dipende molto dalla prima nevicata autunnale.
Non appena la neve si è sciolta, inizia il grande ***sgombero***. Cioè, tutti i rami caduti, il fogliame e tutto quello che non deve finire nel fieno, deve essere rimosso con il rastrello.
Soprattutto la piante del larice, che sul posto cresce così spesso, perde un sacco di rami.
Avendo molta legna di nostra proprietà scaldiamo con la caldaia a trucioli di legno.
Le patate vengono piantate all'inizio di maggio, poi segue la semina dell'orto. Li e nel trogolo di legna accanto crescono anche le erbe aromatiche che possono essere prese dai nostri ospiti gratuitamente.

Inoltre prosperano lamponi, more, ribes e
anche 3 viti (Solaris - una varietà di vino bianco per le alte quote).
I fiori da balcone, che passano l'inverno in cantina, non vedono l'ora di uscire finalmente all'aperto dopo i „Santi di Ghiaccio“ (gli ultimi giorni di freddo) che sono a metá maggio.

In stalla abbiamo 26 mucche da latte che danno puro lattefieno, perché non viene dato loro nutrimento fermentato. In piú abbiamo anche delle manze.
Il latte viene consegnato alla MILA, una Cooperativa che produce burro, formaggi e tanti altri prodotti di alta qualità.

Le nostre manze pascolano da inizio di maggio a metà novembre.
Inoltre alleviamo anche 4 maiali, che poi verso Natale vengono macellati sul posto. Una parte della carne viene trasformata in pancetta (Speck) e salsicce (Kaminwurzen). L'aroma speciale dell'affumicatura si fa con i cespugli di ginepro. Lo speck può essere degustato e poi eventualmente acquistato.

Le nostre galline depongono uova fresche ogni giorno.
Con i frutti di bosco freschi facciamo ottime marmellate e succhi.
È possibile acquistare questi prodotti per la colazione.
Dai fiori dei numerosi cespugli di sambuco facciamo lo sciroppo.

Le ciliegie che si trovano sotto casa, possono essere mangiate

Nonostante l'alta quota crescono anche pesche, mele, uva, albicocche e prugne - purtroppo spesso, nella fase della fioritura, il gelo ci mette i bastoni tra le ruote.

Nelle foreste circostanti potete trovare tanti funghi.

Ma attenzione:
non tutti sono raccomandati
per il consumo!!!

Usanze in alto adige

Auguri per il Nuovo Anno
La mattina del 26 dicembre viene un piccolo gruppo della banda musicale di San Genesio e suona alcuni pezzi davanti casa. Vengono invitati a prendere il tè e biscotti fatti in casa. Alla fine ci si scambia gli auguri per il nuovo anno e viene fatta una piccola donazione**.**

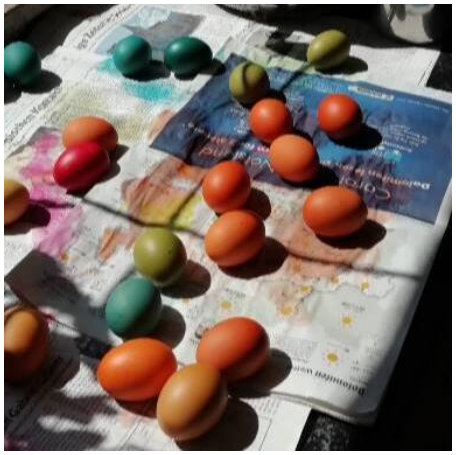
Kinigen (Epifania)
La sera del 5 gennaio ogni stanza della casa, stalla ed anche i prati vengono benedetti con incenso, gesso ed acqua santa per tenere lontano il male.

Candelora:
Il 2 febbraio è "Schlengeltag", significa che i braccianti possono sciegliere tra il restare sullo stesso maso o di cambiare datore di lavoro. Solitamente un „contratto“ dura un anno. La giornata adesso é giá un ora piú lunga in confronto all'inizio dell'inverno, al 21 dicembre.

Domenica delle palme:
La domenica prima di pasqua viene festeggiata la Domenica delle Palme. Con i rami di palme, rametti di salice e spesso anche erica viene fatto un mazzo, il quale viene consacrato in chiesa. Dopo la messa viene fissato su un lungo palo nell'orto.
D'estate quando si avvicinano i violenti temporali, i suoi rami vengono bruciati per proteggere dai fulmini e dalla grandine.

Tintura di uova di Pasqua:
Il Giovedì Santo è il grande giorno della tintura delle uova di pasqua. Di solito a casa nostra vengono colorati ca. 40 uova. Alcune di queste vengono messe nel cesto pasquale, assieme al prosciutto, al rafano, al pane e spesso anche al vino. Il cesto la Domenica di Pasqua viene portato in chiesa per la consacrazione.
Nel pomeriggio il cibo consacrato viene consumato insieme**.**

Lotta con le uova di pasqua:
Dopo la Santa Messa della Domenica di Pasqua viene fatta la lotta delle uova. Punta contro punta o culo contro culo.
L'uovo che si rompe va al vincitore. Chi ottiene il maggior numero di uova rotte dall'avversario è il vincitore***.***



Processioni:
In Alto Adige durante l'anno ecclesiastico si svolgono diverse processioni. Per esempio Corpus Domini, Preghiera del Raccolto, Sacro Cuore, Ringraziamento ecc. Variano da valle a valle. Si portano bandiere e statue. I portatori indossano i vecchi costumi tradizionali.

Crocifissi di strada e croci contro il maltempo:
In Alto Adige durante le Vs. passeggiate ed escursioni le incontrerete tante volte. Sono una parte importante del paesaggio, ed anche un aspetto interessante dell'Alto Adige.
Le croci del tempo, chiamate anche croci della grandine o "Marterle del tempo", sono erette come benedizioni del maltempo per proteggere le sottostanti case e fattorie da tempeste e disastri naturali.

Fuochi del Sacro Cuore:
I fuochi di montagna vengono accesi la sera della domenica del Sacro Cuore, in memoria del voto del 1796 nella lotta contro i francesi, molto spesso sulle alte cime delle montagne e anche nelle fattorie. Con tempo sereno una bellissima vista.

Consacrazione delle erbe
Per Maria Assunta il 15 agosto, si legano dei mazzetti di erbe che vengono consacrati in chiesa. Proteggono dal maligno e dalle malattie.

Tuttisanti:
Il 1° novembre viene visitata la tomba dei defunti al cimitero dove si prega per loro e per noi. È anche una buona occasione per incontrarsi con i parenti e i conoscenti che vivono ancora.

Escursioni

Il nostro maso è un ideale punto di partenza per delle escursioni in famiglia.
Basta partire direttamente dallo Stücklhof - senza prendere la macchina e anche senza pagare il parcheggio.
Escursioni avventurose per tutti. La rete di sentieri ammonta a 300 km.
Contadina Angelika puó darVi ***consigli per possibili escursioni*** *nei dintorni,*
volendo peró anche nelle vicine e bellissime ***Dolomiti****.*

Proposta 1: sentiero delle fiabe - salto (E5) – San Giacomo

Seguite il sentiero attraverso il nostro pascolo fino al sentiero 1 (o E5) - fino alla chiesetta Langfenn. Ritorno sullo stesso percorso o con il bus escursionistico da Schermoos alla fermata Mooshäusl.

Tempo di percorrenza: 2 h 30 min. - dislivello: circa 440 m

Proposta 2: uomini di pietra (purtroppo serve la macchina)

Partire dal parcheggio Kampidell dopo Valas, poi verso Jenesier Jöchl Alm. Sentiero n. 23B fino punto storico „Stoanerne Mandln“ con panorama a 360°. Ritorno attraverso la Möltner Kaser fino al parcheggio.

Tempo di percorrenza: 4 h - dislivello: ca. 560 m

Proposta 3: Tschaufen

Seguite il sentiero attraverso il nostro pascolo fino all'incrocio con l'E5 - poi continuare sul n. 7 direzione Biotopo Tschaufen e il Tschaufenhaus. Da lì, prendere il sentiero n. 2 in direzione Salto/San Genesio e raggiungere il sentiero n. 10.

Volendo é possibile fare anche una deviazione alla locanda Wieser e alle piramidi di terra. Raggiungere il familiare sentiero n. 7 e poi tornare allo Stücklhof lungo il sentiero già preso.

Tempo di percorrenza: 4 h – dislivello: ca. 300 m

INFORMAZIONI UTILI PER IL SOGGIORNO

Servizio pick-up:
Vi offririamo un servizio di pick-up dalla stazione ferroviaria di Bolzano. Naturalmente anche per il ritorno il giorno della partenza.

Check-in/out:
Ora d'arrivo: a partire dalle ore 14 in poi.
Partenza: entro ***le ore 9.00.***
In casi eccezzionali possiamo concordare orari diversi.

L'appartamento deve essere lasciato pulito e *spazzato*.
In caso contrario chiediamo 40 € per ulteriori servizi.

Servizio di panini:
Se per la colazione desiderate dei panini freschi, Vi preghiamo di comunicarcelo entro le ***ore 18.30*** del giorno prima.
La mattina troverete l'ordine davanti alla porta d'ingresso del Vs. appartamento. In piú possiamo fornirVi anche lattefieno, uova fresche, speck e marmellate fatte in casa.
Eventualmente possiamo anche procurarVi delle fragole, lamponi e ciliegie fresche dal Willelehof (il fratello di Max).

Negozi - Salute:
A San Genesio ci sono 2 negozi di generi alimentari e beni misti, 1 macellaio, 1 panificio, 2 piccoli negozi di abbigliamento e souvenir, 1 negozio che vende articoli per l'agricoltura ed 1 di bevande.
Attenzione: i negozi sono chiusi il sabato pomeriggio e la domenica o i giorni festivi.
Inoltre 1 **farmacia** (è chiusa il giovedì pomeriggio). In alternativa ne trovate a Meltina o a Bolzano.
Tra l'altro a Meltina si trova anche la ***cantina di spumante*** più alta d'Europa ***- Arunda.***

Stazione di servizio:
Purtroppo sull'Altopiano non c'è una stazione di servizio. Per riempire il serbatoio bisogna scendere a valle o ricordarsi di farlo durante un'escursione.

Fiori da balcone:
Vi saremmo molto grati se Vi prendeste cura dei fiori da balcone durante il vostro soggiorno.
Se Vi crea problemi ed é necessario curare le piante, chiediamo di poter entrare nell'appartamento***.***

Numero di emergenza:
112
In piú a San Genesio abbiamo ***2 medici di base*** e ***1 pediatra.***
Per ulteriori informazioni chiedete ad Angelika.

Libro degli ospiti:
Ci farebbe molto piacere se alla fine della vostra vacanza vi prendeste il tempo di scrivere nel nostro libro degli ospiti. È disponibile nel corridoio del 1° piano***.***

Barbecue e terrazza:
Il barbecue sulla terrazza è a disposizione dei nostri ospiti. La legna secca si trova nella piccola casetta accanto.
Volendo potete anche fare la Vostra colazione sulla grande terrazza.
Le sedie a sdraio possono essere portate anche vicino al parco giochi, sempre con la richiesta di riportarle la sera.

Animali domestici:
Previo accordo sono ammesso anche animali domestici.
Per auitarVi a mantenere l'appartamento pulito anche durante il Vostro soggiorno siete autorizzati ad usare l'aspirapolvere centrale che si trova nella piccola stanzetta al 1° piano.
Chiediamo gentilmente di ***non lasciare mai solo*** il proprio animale nell'appartamento. Sarete responsabili al 100% di qualsiasi danno causato. Consigliamo di stipulare un'assicurazione addizionale per evtl. danni.
Inoltre Vi preghiamo di assicurarVi che i cani non facciano i loro bisogno nei prati o nelle aree verdi.
Si prega di utilizzare i sacchetti per cani e di smaltirli nei rifiuti residui.

Il nostro bestiame, che vive in stalla, ha paura di cani: l'accesso per loro é perció proibito - Grazie mille!

Prati:
In estate si prega di rimanere sui sentieri e di non calpestare l'erba alta. Si prega inoltre di non gettare oggetti o bastoni nei prati, altrimenti le nostre macchine possono essere danneggiate durante la falciatura.

Acqua potabile:
Abbiamo la nostra fonte di acqua potabile - quindi ***potete bere*** la nostra acqua senza esitazione.

Erbe aromatiche:
Possono essere prese gratuitamente dall‘ orto o trogolo di legna antistante.
Disponiamo di: erba cipollina, prezzemolo, maggiorana, origano, rosmarino, timo, menta, melissa, santoreggia, basilico, sedano e salvia.
Tuttavia, per favore siate rispettosi delle piante, in modo che possano continuare a crescere.

Biblioteca e giochi:
Abbiamo a disposizione libri e una grande collezione di giochi (Tria, Checkers, Non t‘arrabbiare, ecc.) che possono essere richiesti gratuitamente dai nostri ospiti. Per averli bisogna chiedere ad Angelika.
Inoltre in ogni appartamento trovate alcuni libri - vedi elenco dei libri alla fine.

Visita guidata della fattoria:
Siamo lieti di offrire un tour gratuito della fattoria. Normalmente inizia intorno ***alle ore 18 - 18.30.***
Si prega di concordare un‘ appuntamento.

Mobilità:
Per raggiungere la fermata dell'autobus più vicina ci vogliono circa 7 minuti a piedi.
Per informazioni sulla linea Nr. 156 o 158 - Bolzano - San Genesio - Valas - Meltina chiedete ad Angelika o controllate su internet.
Eventualmente ci sono anche dei servizi di taxi.

Fumare:
I nostri appartamenti sono per non fumatori. Perciò Vi chiediamo di rispettare questo divieto. Posaceneri sono disponibili in cucina (per fumare all'aperto).

lavaggio, asciugatura, stiratura e pulizia:
Scopa, paletta, mocio e secchio si trovano nell'anticamera del 1° piano anche l'aspirapolvere centrale. Inoltre a Vs. disposizione c'è anche una lavatrice con detersivo e stendibiancheria, un lavaggio incluso il detersivo costa 6 €.
Se Vi serve un ferro da stiro, potete prenderlo in prestito. Un'asse da stiro troverete nell'anticamera (1° piano).
L'appartamento Edelweiss No. 4 dispone di tutto il materiale direttamente all' interno dello stesso, tranne l'aspirapolvere.

Riparazioni:
In caso si rompesse qualcosa come per esempio una lampadina, Vi preghiamo di avvisarci in modo da poterla riparare o sostituire il danno.

Attrezzature per bambini:
Ai nostri piccoli ospiti prestiamo gratuitamente lettini da viaggio, seggioloni ed anche cancelletti di sicurezza per il letto grande.
Se lo avete, portate il sacco-letto del vostro bambino. Su richiesta abbiamo a disposizione anche le posate per bambini.

Kit di pronto soccorso ed emergenza:
In caso di emergenza un kit si trova in appartamento Edelweiß o in corridoio del primo piano. In casi gravi chiamare il ***numero d' emergenza 112***.

Asciugatura d' emergenza:
Le Vs. scarpe o vestiti molto inzuppati, possono essere portati nel locale caldaia per l'asciugatura (durante la notte).

Parcheggio:
Abbiamo 3 posti macchina coperti ed altri all'esterno. Sono disponibili gratuitamente per i nostri ospiti.

Stalla e animali:
Sul nostro maso vivono mucche, conigli, maiali, galline, porcellini d'India e gatti.
Per ragioni di sicurezza chiediamo di non entrare in stalla o in fienile senza la nostra presenza. Siete anche pregati di non dare da mangiare agli animali fuori dagli orari stabiliti.
La sera o la mattina siete liberi d‘ aiutare in stalla. Se ci sono vitelli piccoli da accudire, potete dar loro il latte.
Diamo anche molta importanza all'alimentazione naturale dei nostri animali e quindi non usiamo insilati. Il nostro latte è ***puro lattefieno***.

Cavalcate o gite in carrozza:
Nella nostra vicinanza s trovano diversi maneggi:

il ***Wieterer Hof, il maneggio Unterwirt, il maneggio Edelweiß*** a San Genesio e il ***maneggio Oberfahrer*** a Valas.
San Genesio tra l'altro é il comune con il maggior numero di maneggi e cavalli avelignesi in Alto Adige.

Per un eventuale gita in carrozza chiedete ad Angelika.

Biancheria e attrezzature:
Il cambio degli asciugamani è opzionale, cioè se l'ospite ha bisogno di asciugamani nuovi, si prega di contattare Angelika. Se si tratta di un soggiorno di 14 giorni o di piú, gli asciugamani, il tappeto da bagno e gli strofinacci saranno cambiati dopo la fine della prima settimana.
Se avete bisogno di qualcosa che fa parte dell'arredamento o nelle attrezzature, fatecelo sapere.

Posti di ristoro
A San Genesio e d'intorni abbiamo 2 pizzerie e vari ristoranti. La prenotazione anticipata è molto gradita. Anche a Valas o verso Avigna ci sono buoni ristoranti e osterie. Durante le escursioni troverete capanne e locande alpine, dove potete assaggiare i piatti tipici del posto. Per sicurezza consigliamo di portarsi dietro sempre uno spuntino e dell'acqua. Per maggiori dettagli chiedete ad Angelika.

Smaltimento dei rifiuti:
Vi chiediamo cortesemente di separare i rifiuti quanto possibile. I bidoni per il riciclaggio sono disponibili nel garage aperto. Vengono separati e riciclati il cartone, la carta, le lattine, i contenitori di plastica, il Tetrapak, gli imballaggi di nylon ed il vetro. Invece tutto ciò che ***è commestibile si prega di darlo in pasto agli animali***. Abbiamo maiali e galline. Resti di agrumi, bustine di tè e avanzi di caffè vanno depositati nei rifiuti residui.

W-LAN: Dato che non siamo ancora collegati alla rete in fibra ottica, su richiesta possiamo offrire un router W-LAN.

Prezzi e tasse locali:
I nostri prezzi di listino valgono solo per un soggiorno minimo ***di 4 notti***. Nei mesi di ***luglio*** e ***agosto*** purtroppo non accettiamo prenotazioni al di sotto di una settimana, a meno che non si faccia un'eccezione al momento della richiesta. La tassa locale si applica come stabilito dal comune locale e viene addebitata solo a partire dai 14 anni.

Noleggio di attrezzature sportive:
Se siete interessati, potete noleggiare ciaspole con bastoncini da trekking a 10 €/giorno, biciclette a 6 €/giorno.
Invece le slitte e gli scivoli sono a Vs. disposizione gratuitamente.

Programma di maltempo:
Su appuntamento viene offerto un corso di cucina per i canederli o di cottura con pasta di lievito. Il contributo alle spese è calcolato in base al numero di partecipanti.

Pagamento:
Caparra confirmatoria dell'importo di 1/3 alla prenotazione fissa. L'importo restante preferibilmente in contanti alla partenza fino ad un massimo di 1.999 € o tramite bonifico bancario pochi giorni prima della partenza (da concordare).

Elenco dei libri – tedesco ed italiano

Nr. 1 Radfahren in Jenesien – Josef Gutmann
Nr. 2 Südtirol für Kinder – Oswald Stimpfl
Nr. 3 Südtirol für Insider – Oswald Stimpfl
Nr. 4 Handbuch der Südtiroler Wanderwege – Hanspaul Menara
Nr. 5 Tschögglberg – Richard Furggler + Anton Oberkofler
Nr. 6 Culturonda Südtirol – Andreas Gottlieb Hempel
Nr. 7 Bozen Berg & Tal / Bozen Ritten Jenesien Sarntal – Alfons Gruber + Claudia Schwarze + Hans Gamper + Ulrich Stofner
Nr. 8 Über Stock und Stein – Renato Botte + Marion Treibenreif
Nr. 9 Südtiroler Höhenwege – Hanspaul Menara
Nr. 10 Südtiroler Almwanderungen – Hanspaul Menara
Nr. 11 Hexen, Salige, Ritter und wilde Mander – Gertrud Oberkofler
Nr. 12 150 Jahre Musikkapelle Jenesien – Klammsteiner Edith
Nr. 13 100 Jahre Sarntaler Pferdezuchtgenossenschaft Chronik 1909 – 2009 – Flora Brugger + Dr. Jakob Kofler
Nr. 14 Chronik über 100 Jahre Haflinger Pferdezucht am Tschögglberg – Michael Gruber + Paul Romen

---

Nr. I Knödel – Maria Wiesmüller
Nr. II Strudel und Blätterteig – Anna Wiesmüller
Nr. III Pasta, Pizza und Risotto – Annamaria Bartoli
Nr. IV Südtiroler Spezialitäten – Maria Gruber
Nr. V Naturführer Pilze – Dr. Christine Jaitner

Nr. 1 Escursioni a San Genesio e dintorni – Josef Gutmann
Nr. 2 Escursioni con bambini sulle Dolomiti del Sudtirolo – Rudolf e Siegrun Weiss
Nr. 3 Castelli del Sudtirolo – Hanspaul Menara
Nr. 4 Passeggiate del Sudtirolo – Hanspaul Menara
Nr. 5 Bolzano Monti & Valli /Bolzano San Genesio Renon Val Sarentino – Alfons Gruber + Claudia Schwarze + Hans Gamper + Ulrich Gamper
Nr. 6 Sudtirolo paese incantevole – Hanspaul Menara
Nr. 7 Alte vie del Sudtirolo – Hanspaul Menara
Nr. 8 Escursioni alle malghe del Sudtirolo – Hanspaul Menara
Nr. 9 Escursioni ai masi del Sudtirolo

Nr. I Canderli – Maria Wiesmüller
Nr. II Strudel & Pasta sfoglia – Anna Wiesmüller
Nr. III Pasta, Pizza e Risotto – Annamaria Bartoli
Nr. IV Specialitá delle Dolomiti – Maria Gruber
Nr. V Guida naturalistica funghi – Dr. Christine Jaitner